

CU d'initiation en thérapie cognitivo-comportementale

Champ disciplinaire	Psychiatrie			
Responsable	Abderrazzak Ouanass			
Département	Psychiatrie – psychologie médicale			
Lieu de Formation	FMPR, hôpital Ar-Razi Salé			
Objectifs	<p>A l'issue de l'année d'introduction aux thérapies comportementales et cognitives (TCC), les participants devront avoir atteint les objectifs pédagogiques suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les caractéristiques cliniques et diagnostiques des principaux troubles rencontrés en pratique ambulatoire en psychiatrie. - Maîtriser les principes de base des TCC et savoir en utiliser les techniques les plus courantes, exposition, et restructuration cognitive notamment. - évaluer un cas clinique et réaliser une analyse fonctionnelle des troubles permettant de mettre en œuvre un projet de prise en charge TCC. 			
Organisation de la formation	la formation se déroule en 7 unités, chaque unité en 2 jours, jeudi et vendredi.			
Equipe pédagogique	Nom Prénom	Grade	Etablissement	Coordonnées Tél. Email
	Abderrazzak Ouanass	PES	FMPR	Ouanass9@yahoo.fr
	Mohammed Zakaria Bichra	PES	FMPR	M.Zbichra@yahoo.fr
	Jamal Mahssani	Professeur Agrégé		J.Mahssani@yahoo.fr
Durée	Une année			
Volume horaire	112 heures			
Public cible	Médecins, psychiatres, psychiatres en formation, étudiant inscrits en DESS de			

	psychologie, psychologues.
Effectifs attendus et nb de promotion	20
Frais	10 000 DH

CONTENU DE LA FORMATION :

Liste de matières enseignées	Volume horaire				
	Présentiel			Non présenti el	Total
	C	TD	TP		
Unité 1 : Le normal et le pathologique Différents thérapeutiques en psychiatrie TCC : Historique ,définition, modèles et principes de TCC	16				16
Unité 2: Méthodes d'évaluation des thérapies comportementales et cognitives, Les indications de la TCC	08	08			16
Unité 3 : Les thérapies motivationnelles : méthodes et applications	12	4			16
Unité 4 : Les théories émotionnelles : indications et applications : Rudiments de la TCC	16				16
Unité 5 : TCC et changements cognitifs	08	08			16
Unité 6 : Utilisation de la TCC pour les changements comportementaux	08	08			16
Unité 7 : Mise en pratique des données acquises		16			16