

# CU d'initiation en thérapie cognitivo-comportementale

<b>Champ disciplinaire</b>	Psychiatrie			
<b>Responsable</b>	Abderrazzak Ouanass			
<b>Département</b>	Psychiatrie – psychologie médicale			
<b>Lieu de Formation</b>	FMPR, hôpital Ar-Razi Salé			
<b>Objectifs</b>	<p>A l'issue de l'année d'introduction aux thérapies comportementales et cognitives (TCC), les participants devront avoir atteint les objectifs pédagogiques suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les caractéristiques cliniques et diagnostiques des principaux troubles rencontrés en pratique ambulatoire en psychiatrie.</li> <li>- Maîtriser les principes de base des TCC et savoir en utiliser les techniques les plus courantes, exposition, et restructuration cognitive notamment.</li> <li>- évaluer un cas clinique et réaliser une analyse fonctionnelle des troubles permettant de mettre en œuvre un projet de prise en charge TCC.</li> </ul>			
<b>Organisation de la formation</b>	la formation se déroule en 7 unités, chaque unité en 2 jours, jeudi et vendredi.			
<b>Equipe pédagogique</b>	<b>Nom Prénom</b>	<b>Grade</b>	<b>Etablissement</b>	<b>Coordonnées Tél. Email</b>
	Abderrazzak Ouanass	PES	FMPR	<a href="mailto:Ouanass9@yahoo.fr">Ouanass9@yahoo.fr</a>
	Mohammed Zakaria Bichra	PES	FMPR	<a href="mailto:M.Zbichra@yahoo.fr">M.Zbichra@yahoo.fr</a>
	Jamal Mahssani	Professeur Agrégé		<a href="mailto:J.Mahssani@yahoo.fr">J.Mahssani@yahoo.fr</a>
<b>Durée</b>	Une année			
<b>Volume horaire</b>	112 heures			
<b>Public cible</b>	Médecins, psychiatres, psychologues en formation, étudiant inscrits en DESS de			

	psychologie, psychologues.
<b>Effectifs attendus et nb de promotion</b>	20
<b>Frais</b>	10 000 DH

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

Liste de matières enseignées	Volume horaire			
	Présentiel			Non présentiel
	C	TD	TP	
Unité 1 : Le normal et le pathologique  Différents thérapeutiques en psychiatrie  TCC : Historique ,définition, modèles et principes de TCC	16			16
Unité 2: Méthodes d'évaluation des thérapies comportementales et cognitives,  Les indications de la TCC	08	08		16
Unité 3 : Les thérapies motivationnelles : méthodes et applications	12	4		16
Unité 4 : Les théories émotionnelles : indications et applications  : Rudiments de la TCC	16			16
Unité 5 : TCC et changements cognitifs	08	08		16
Unité 6 : Utilisation de la TCC pour les changements comportementaux	08	08		16
Unité 7 : Mise en pratique des données acquises		16		16