

L'éducation sanitaire

Professeur M.Mrabet

Objectifs:

- 1. Définir l'éducation sanitaire**
- 2. Distinguer les objectifs de l'éducation sanitaire**
- 3. Décrire les populations cibles de l'éducation sanitaire**
- 4. Décrire les moyens de l'éducation sanitaire**

Plan

I. Introduction

II. Définition

III. Objectifs

IV. Champs d'action

V. Population cibles de l'éducation sanitaire

VI. Les moyens de l'éducation sanitaire

I- Introduction (1)

- Pièce maitresse des actions de santé publique.
- Longtemps consacrée à l'hygiène, voire à la morale,
- Démarche de responsabilisation.
- XIX^{ème} siècle purement préventive,
- Années 1960: rôle actif : centrée sur la personne et sa propre responsabilité;
- Années 70: action collective, mettant en cause le cadre de vie.

I- Introduction (2)

- Aujourd'hui: promotion de la santé (1986 charte d'Ottawa) :
 - populations les moyens de mieux contrôler et d'améliorer leur propre santé.
 - place trop réduite, elle remet en question bien des pratiques médicales,
 - occupe une place importante dans l'insertion sociale des individus

II- Définition

- L'éducation pour la santé recouvre une action de santé publique d'information et de formation de la population sur les risques que font courir à leur santé et à celle de la collectivité certains comportements.
- Elle consiste donc dans un ensemble de messages et de campagnes d'information soit générales, soit ciblées sur certaines populations, mais avec toujours l'objectif commun de promouvoir la responsabilité de chaque individu sur sa santé et sur celle de la collectivité.

III- Objectifs de l'ES

L'éducation pour la santé propose une action en amont de la maladie, visant à changer les comportements en adoptant un comportement favorable à la santé, et à permettre à chacun de s'adapter aux évolutions à partir de ses connaissances nouvelles

IV- Champs d'action

- Vaste
- Conditions de vie
- Facteurs de risques
 - Thèmes variés +++

Thèmes généraux

- Mode de vie et les comportements universelles par nature ;
 - l'alcool,
 - le tabac,
 - la drogue,
 - le déséquilibre alimentaire,
 - le stress.
- Ne pas les traiter en termes d'interdits et d'offrir le choix d'un dérivatif nécessaire (sport par exemple)

Thèmes spécifiques

- Limités :
 - contraception,
 - sida,
 - Vaccinations,
 - cancer,
 - hypertension artérielle...
- Toujours très difficile: exige une analyse critique préalable à toute diffusion de message collectif.

V- Populations cibles (1)

- **Education de masse**

- Sensibilisation +++ qu'une information précise. Elle vise toutes catégories de population confondues, (moyens de diffusion les plus larges).

- **L'éducation de groupe**

- destinée à des catégories très diverses pour qui l'éducation s'impose du fait de la nature du risque ou des chances de le prévenir

V- Populations cibles (2)

- **Selon l'âge**
 - Enfant à l'école +++
 - Adolescents et jeunes
- **Selon le sexe**
 - Femmes: grossesse
 - Homme: Mdies cardio-vasculaires et IST/SIDA
- **Selon la profession**
 - Maladies professionnelles
 - Accidents de travail
- **Selon le milieu de culture**
 - immigré
- **Education individuelle**
 - Au cours de l'acte médical

VI- Les moyens

- **Le message écrit**
- **Le message parlé**
- **Le message audiovisuel**
- **Le message télématique**
- **Les moyens humains +++**

Les moyens humains +++

- Professionnels de la santé
- Médecins ++
- Autres professionnels: (sages femmes, pharmaciens kinésithérapeutes)
- Personnes relais (formateurs, journalistes, responsables de groupes...)

VII- Conclusion

- L'éducation pour la santé pour objectif les modifications de comportement qui présentent un risque pour la santé des individus ou celle de la collectivité.
- Elle repose sur l'information du public, soit générale, soit ciblée en fonction d'expositions particulières à certains risques (travailleurs) ou de sa capacité d'apprentissage (jeunes, écoliers)
- L'éducation pour la santé dans sa perspective actuelle vise à renforcer l'autonomie de décision des individus et leur responsabilité. Elle entre dans le cadre de l'apprentissage de la promotion de la santé.